

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

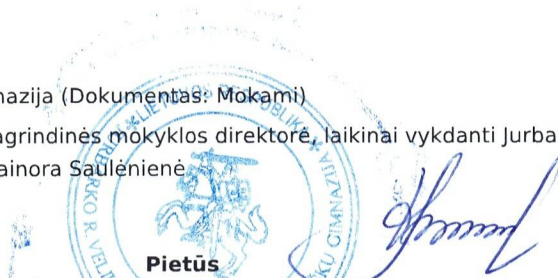
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	100.00	16.5	10.5	8.08	193
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-22(11-v)	100.00	29.48	15.6	6.33	284
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	PV-41	140.00	20.46	18.26	27.05	354
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	15.00	0.66	1.38	1.7	22
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	30.00	0.18	0.11	7.79	33
Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P,)*	J01	30.00	1.3	1.14	1.44	21
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.6	34.88	199
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	90.00	0.97	2.87	2.97	42
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (Augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	90.00	0.94	2.99	6.43	56
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	90.00	0.72	0.18	2.07	13
Iš viso:			84.64	61.22	130.16	1410
Iš viso dienos davinio :			84.64	61.22	130.16	1410

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Vištienos šlaunelių ir kopūstų troškiny(tausojantis) (G, P)*	AP-19	180.00	11.1	10.15	4.85	155
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	180.00	22.7	23.76	29.88	424
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	50.00	0.3	0.18	12.98	55
Bulvių košė (tausojanstis) (P)*	GA-37	110.00	2.5	3.25	18.35	113
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.95	27
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	100.00	2.12	6.97	6.95	99
Iš viso:			43.26	52.6	98.74	1041
Iš viso dienos davinio :			43.26	52.6	98.74	1041

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (G)*	Sr009	150.00	2.51	1.65	16.98	93
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	280.00	25.04	8.74	46.49	365
Kiaulienos karbonadas (G, K, P)*	AP-52	100.00	25.94	17.76	4.42	281
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Grietinė 30% (P)*	PD-14	40.00	0.96	12	1.25	117
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	150.00	1.47	0.65	27.98	124
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	80.00	0.99	4.35	3.11	56
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	80.00	0.64	0.16	1.84	11
Iš viso:			61.18	49.4	126.28	1194
Iš viso dienos davinio :			61.18	49.4	126.28	1194

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Vištienos ir daržovių troškiny (tausojantis) (P)*	5-5/3ATVVgGP10NK	180.00	8.88	25.59	4.96	286
Sklindžiai (G, K, P)*	PV-39	140.00	10.79	13.92	50.72	371
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	100.00	3.06	3.07	23.26	133
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	70.00	1.48	4.88	4.87	69
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi(augalinis)	GA-85	70.00	1.06	5.77	4.49	74
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	70.00	0.56	0.14	1.61	10
Iš viso:			33.28	62.97	122.07	1188
Iš viso dienos davinio :			33.28	62.97	122.07	1188

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	150.00	3.02	8.48	24.04	185
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	100.00	17.68	8.69	8.25	182
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-22(11-v)	100.00	29.48	15.6	6.33	284
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	25.00	1.47	6.59	3.89	81
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	100.00	1.23	5.44	3.89	69
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnaku (K)*	GA-33	100.00	1.12	5.58	9.1	91
Iš viso:			59.6	52.05	89.15	1063
Iš viso dienos davinio :			59.6	52.05	89.15	1063

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	150.00	1.81	6.16	13.37	116
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Ryžių-kiaulienos plovai(tausojantis) (P)*	AP-7	250.00	22.34	19.11	42.98	433
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	240.00	31.02	22.97	41.32	496
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	40.00	0.24	0.14	10.38	44
Grietinė 30% (P)*	PD-14	40.00	0.96	12	1.25	117
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	85.00	0.68	0.17	1.96	12
Aisbergo salotos su pomidorais(augalinis)	GA-72	85.00	0.88	8.64	3.59	96
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	150.00	1.47	0.65	27.98	124
Iš viso:			60.76	70.98	150.36	1483
Iš viso dienos davinio :			60.76	70.98	150.36	1483

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	150.00	1.43	2.29	11.11	71
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Orkaitėje kepta jūros lydeka (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	120.00	24.67	5.45	11.59	194
Kiaulienos karbonadas (G, K, P)*	AP-52	100.00	25.94	17.76	4.42	281
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	150.00	17.3	26.19	34.56	443
Pieno-pomidorų padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	25.00	1.1	2.3	2.84	36
Virtos bulvės	GA-11/a	120.00	2.4	0.12	21.96	99
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	90.00	1.11	4.9	3.5	63
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	90.00	0.9	0.18	3.69	20
Iš viso:			76.21	60.33	101.2	1253
Iš viso dienos davinio :			76.21	60.33	101.2	1253

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba 2v(augalinis)(tausojantis),(ankštinis)	SR-24(6-10;11-v)	150.00	4.49	1.93	12.18	84
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos kotletas 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-33(6-10,11-v)	100.00	16.8	13.7	10.72	233
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	PV-41	140.00	20.46	18.26	27.05	354
Troškinta kalakutiena(tausojantis) (G, P)*	AP-24	150.00	26.12	14	6.6	257
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	140.00	5.94	0.74	36.57	177
Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P,)*	J01	20.00	0.87	0.76	0.96	14
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	30.00	0.18	0.11	7.79	33
Pieno padažas 2(tausojantis) (G, P)*	PD-10	25.00	1.08	2.32	3.23	38
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	80.00	1.7	5.57	5.56	79
Morkų-obuolių-porų salotos su majonezu 40% (K)*	GA-39	80.00	0.87	5.66	8.58	89
Iš viso:			79.87	64.19	126.77	1404
Iš viso dienos davinio :			79.87	64.19	126.77	1404

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba 2v(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*	SR-28(6-10;11-v)	150.00	9.91	4.8	25.51	185
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P,)*	6-8/164T 10S	300.00	22.42	9.5	36.54	321
Maltos kiaulienos šnicelis (G, K)*	AP-11	100.00	12.89	25.02	6.28	302
Sklinžiai su obuoliais (G, K, P)*	PV-31	140.00	10.92	14.05	54.81	389
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	30.00	0.18	0.11	7.79	33
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	100.00	2.12	6.97	6.95	99
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	100.00	0.8	0.2	2.3	14
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	100.00	1	0.2	4.1	22
Iš viso:			63.87	64.94	168.49	1514
Iš viso dienos davinio :			63.87	64.94	168.49	1514

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	150.00	4.48	6.71	16.92	146
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru(tausojantis) (K, P)*	AP-13	180.00	10.77	5.48	51.71	299
Žemaičių blynai (G, K)*	AP-29	230.00	20.7	8.76	44.99	342
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-22(11-v)	100.00	29.48	15.6	6.33	284
Grietinė 30% (P)*	PD-14	25.00	0.6	7.5	0.78	73
Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P)*	PD-9	25.00	1.08	2.3	3.23	38
Biri miežinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1K	100.00	3.11	2.93	20.77	122
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Salotų lapelių ridikėlių ir agurkų salotos su aliejumi(augalinis)	GA-82	60.00	0.61	6.07	1.82	64
Iš viso:			73.27	56.73	157.92	1435
Iš viso dienos davinio :			73.27	56.73	157.92	1435

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	150.00	1.81	6.16	13.37	116
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos karbonadas (G, K, P)*	AP-52	100.00	25.94	17.76	4.42	281
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	100.00	20.11	13.53	7.37	232
Varškės-bulvių piršteliai(tausojantis) (K, P)*	PV-54	200.00	10.53	5.32	57.39	320
Pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-12	15.00	0.65	1.38	1.94	23
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	80.00	3.39	0.42	20.9	101
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	65.00	0.65	0.13	2.67	14
Kopūstų salotos su agurkais ir majonezu (K)*	GA-84	65.00	1.08	5.2	4.67	70
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	65.00	0.52	0.13	1.5	9
Iš viso:			67.21	58.72	124.47	1295
Iš viso dienos davinio :			67.21	58.72	124.47	1295

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis), (ankštinis), (augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Karališki balandėliai (tausojantis) (K)*	AP-12	100.00	19.62	11.7	6.03	208
Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis) (G, K, P)*	AP-18	130.00	14.25	5.72	50.62	311
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Morkų-grietinės-pieno padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	75.00	1.59	5.23	5.21	74
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnakų (K)*	GA-33	75.00	0.84	4.19	6.83	68
Iš viso:			48.66	41.83	119.59	1049
Iš viso dienos davinio :			48.66	41.83	119.59	1049

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, P,)*	6-8/164T 10S	300.00	22.42	9.5	36.54	321
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.95	27
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	100.00	1.23	5.44	3.89	69
Pieno pagrindu mieliniai blynai (G, K, P)*	PV-8	140.00	10.82	12.41	53.02	367
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	15.00	0.09	0.05	3.89	16
Iš viso:			42.87	35.78	129.1	1010
Iš viso dienos davinio :			42.87	35.78	129.1	1010

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P)*	AP-3(6-10;11-v)	180.00	26.51	21.93	10.1	344
Lietiniai blynai su varške ir bananu (G, K, P)*	Milt-001	200.00	17.5	24.29	46.36	474
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Natūralus jogurtas 3,8 proc. (P,)*	J01	20.00	0.87	0.76	0.96	14
Bulvių košė (tausojančias) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	100.00	3.45	3.1	18.92	117
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	95.00	0.76	0.19	2.19	14
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	95.00	0.95	0.19	3.9	21
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnakų (K)*	GA-33	95.00	1.06	5.3	8.65	87
Iš viso:			56.93	66.72	133.73	1363
Iš viso dienos davinio :			56.93	66.72	133.73	1363

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazija (Dokumentas: Mokami)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.24	1.97	17.18	95
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tamsi viso grūdo duona (G)*	GA-2/bk	15.00	1.29	0.24	7.44	37
Maltos vištienos šnicelis (G, K)*	AP-11K	100.00	13.98	14.33	6.28	210
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	240.00	31.02	22.97	41.32	496
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	40.00	0.24	0.14	10.38	44
Grietinė 30% (P)*	PD-14	40.00	0.96	12	1.25	117
Birus bulguras (augalinis, tausojantis) (G)*	G001	80.00	3.51	2.76	16.45	105
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnakų (K)*	GA-33	80.00	0.89	4.47	7.28	73
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	80.00	1.7	5.57	5.56	79
Iš viso:			55.9	65.35	113.23	1265
Iš viso dienos davinio :			55.9	65.35	113.23	1265

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)